

Samuele Marcora Professore ordinario di Scienze Motorie all'università di Kent, studia da diversi anni i rapporti fra l'endurance e le componenti fisiologiche e psicologiche, ha elaborato un modello più completo.

Antonio La Torre Professore associato di Scienze Motorie. Allenatore della medaglia d'oro Ivano Brugnetti (Atene 2004) è stato Membro della Commissione tecnica del CONI. Professore associato all'Università di Milano, e autore di molte pubblicazioni.

Maria Francesca Piacentini Professore associato di Scienze Motorie. Ha studiato per molto tempo i markers biofisiologici della fatica nelle prove di resistenza e nell'overtraining. Professore associato presso UNIROMA 4 si è occupata di Overtraining su cui ha svolto il suo dottorato di ricerca con Roman Meeusen.

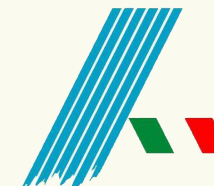
Pietro Trabucchi psicologo dello sport, esperto dei problemi della resistenza, in particolare della resilienza.



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

GESTIONE CONI SERVIZI

Allenare la Resistenza



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Roma, 25 marzo 2015 ore 09.30
Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti" aula 6

Programma

- 08.30 Accoglienza e accredito dei partecipanti
- 09.00 Saluti e introduzione di **Alfio Giomi** e **Rossana Ciuffetti**
- 09.30 Presentazione di **Massimo Magnani** e **Dino Ponchio**
- 09.45 Il modello fisiologico “tradizionale” delle discipline di Endurance **Antonio La Torre**
- 10.30 I limiti della resistenza umana: muscoli o cervello?
Samuele Marcora
- 12.00 Dibattito
- 13.00 Intervallo
- 14.00 Strategie innovative per il miglioramento della resistenza umana: esempi applicativi **Samuele Marcora**
- 14.45 Prevenire l’overtraining: marker biofisiologici per la gestione del training **Maria F. Piacentini**
- 15.30 Resistenti o resilienti? **Pietro Trabucchi**
- 16.15 Tavola rotonda
coordinatore **Antonio La Torre**

Partecipano

Alfio Giomi

Presidente FIDAL

Rossana Ciuffetti

Direttore della Scuola dello Sport Coni

Dino Ponchio

Direttore scientifico Scuola Regionale dello Sport Veneto

Massimo Magnani

Direttore tecnico FIDAL

Cesare Butini

Direttore tecnico FIN

Antonio La Torre

Professore associato di Scienze Motorie
Università statale di Milano

Samuele Marcora

Professore ordinario di Scienze Motorie
Università di Kent

Maria F. Piacentini

Professore associato di Scienze Motorie
UNIROMA 4

Pietro Trabucchi

Psicologo dello Sport