

## Core & Functional Training: due facce della stessa medaglia

### Seminario Tecnico

*Roma, Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti, mercoledì 17 febbraio 2015*

#### PROGRAMMA

Ore 9.30	Accoglienza, accredito dei partecipanti e consegna del materiale didattico	
Ore 10.00	Saluto del Direttore della Scuola dello Sport	<b>Rossana Ciuffetti</b>
Ore 10.15-10.45	Presentazione del Seminario e Introduzione ai lavori	<b>Antonio La Torre</b>
ore 11.00-13.30	Attività in palestra	<b>Roberto Benis Daniele Bosio</b>
ore 13.30 – 14.30	<i>Pausa Pranzo</i>	
ore 14.30-15.15	Caso di studio Golf	<b>Gianluca Crespi Franco Iacovitti</b>
ore 15.15-16.00	Core & Functional Training nel Calcio - Esperienze	<b>Vincenzo Pincolini</b>
ore 16.00-16.20	Core & Functional Training per la salute - Esperienze	<b>Silvia Paviglianiti</b>
ore 16.30 -17.30	Tavola Rotonda	<b>Moderatore:</b> <b>Antonio La Torre</b> <b>Gianluca Crespi, Roberto Benis, Daniele Bosio, Franco Iacovitti, Vincenzo Pincolini, Silvia Paviglianiti</b>
Ore 17.30	Conclusione del Seminario	<b>Antonio La Torre</b>



### **Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori**

Rossana Ciuffetti	<i>Direttore della Scuola dello Sport Coni Servizi spa</i>
Antonio La Torre	<i>Maitrice UFR-STAPS in Sciences et Techniques des activités physiques et sportives, Université de Bourgogne, Professore associato Università degli studi di Milano, Docente SdS di Metodologia dell'Allenamento Sportivo</i>
Roberto Benis	<i>Maitrice UFR-STAPS in Sciences et Techniques des activités physiques et sportives, Université de Bourgogne (Fra); Bachelor in Osteopatic Science , Galles University (U.K); Dottorando in scienze dello sport, Università di Milano Preparatore fisico Metalleghe Sanitars Montichiari militante in serie A1 di volley femminile</i>
Daniele Bosio	<i>Laureato in Scienze motorie , preparatore della Nazionale di Snowboard, direttore tecnico dei centri di preparazione e rieducazione 'Smuoviti'</i>
Gianluca Crespi	<i>Direttore Sportivo della Federazione Italiana Golf. Tecnico di IV livello Europeo e Docente della Scuola dello Sport</i>
Franco Iacovitti	<i>Preparatore fisico di giocatori di golf professionisti e dilettanti. Docente della Scuola Nazionale Professionisti della FIG. Insegnante di Educazione Fisica S.S. 1° grado. Titlest Performance Institute Instructor. Preparatore fisico della squadra agonistica del Golf Nazionale.</i>
Vincenzo Pincolini	<i>Preparatore fisico della Nazionale di Calcio Under 19</i>
Silvia Paviglianiti	<i>Laurea magistrale in scienze motorie, esperta di aspetti posturali e funzionali</i>