

**CORSO DI FORMAZIONE
“EDUCAZIONE ALLO SVILUPPO DEL POTENZIALE PERSONALE”.
COME MIGLIORARE LA PERFORMANCE SPORTIVA.**

09-10 febbraio - 16-17 febbraio - 1-3 marzo
Centro preparazione olimpica “Giulio Onesti” 1 Roma

Sabato 09 febbraio		
1° Modulo		
Ore 9.00-10.00	Accredito Partecipanti	
Ore 10.00-11.00	Presentazione e introduzione al corso	Antonio Urso Francesco Riccardo
Ore 11.00-13.00	L'allenamento oggi. Nuove prospettive	Antonio Urso
Ore 13.00 - 14.00	Pausa Pranzo	
Ore 14.00-17.00	Personalità e comunicazione	Francesco Riccardo
Ore 17.00-19.00	Personalità, stress e strategie di coping	Francesco Riccardo

Domenica 10 febbraio		
1° Modulo		
Ore 09.00 -11.00	Motivazione	Francesco Riccardo
Ore 11.00-13.00	Leadership. Sport individuali e di gruppo	Lisa Caproni
Ore 13.00 - 14.00	Pausa Pranzo	
Ore 14.00-17.00	Team Building	Francesco Riccardo
Ore 17.00-19.00	Il potenziale personale	Lisa Caproni

Sabato 16 febbraio 2° Modulo		
Ore 09.00 -11.00	Comunicazione efficace	Samantha Pastore
Ore 11.00 - 13.00	Autostima e self efficacy	Samantha Pastore
Ore 13.00 - 14.00	Pausa Pranzo	
Ore 14.00-16.00	Dialogo interno	Samantha Pastore
Ore 16.00-19.00	Lo sviluppo delle competenze	Lucia Pedullà

Domenica 17 febbraio 2° Modulo		
Ore 09.00 -13.00	Mindfulness: teoria e pratica	Stefania Cicchiello
Ore 13.00 - 14.00	Pausa Pranzo	
Ore 14.00-16.00	Mindfulness e sport di endurance	Emanuela Perilli
Ore 16.00-19.00	Mindfulness: teoria e pratica	Stefania Cicchiello

Venerdì 01 marzo 3° Modulo		
Ore 09.00 -11.00	Allenare i bambini: aspettative e paura del giudizio	Irene Benedetti
Ore 11.00-13.00	L'approccio E.M.D.R. nel recupero post traumatico	Irene Benedetti
Ore 13.00 - 14.00	Pausa Pranzo	
Ore 14.00-16.00	Allenare adolescenti	Rita Lombardi
Ore 16.00-18.00	Analisi bioenergetica e sport	Rita Lombardi
Ore 17.00-19.00	Aspetti giuridici delle professioni non regolamentate (L. 14.01.2013 n.4)"	Stefania Pensa

Sabato 02 marzo		
3° Modulo		
Ore 09.00 -11.00	Sapere e saper fare nei vari sport. Forza, endurance, combattimento, squadra, acqua, precisione.	Antonio Urso
Ore 11.00-13.00	Allenare gli atleti di alta qualificazione	Antonio Urso
Ore 13.00 - 14.00	Pausa Pranzo	
Ore 14.00-16.00	Il Flow	Lisa Caproni
Ore 16.00-19.00	Coaching sportivo P.N.L. e sport	Massimiliano Cianci

Domenica 03 marzo		
3° Modulo		
Ore 09.00 -11.00	Profilo di prestazione	Francesco Riccardo
Ore 11.00-13.00	Mental training	Francesco Riccardo
Ore 13.00 - 14.00	Pausa pranzo	
Ore 14.00-17.00	Verifica finale e consegna degli attestati	Commissione

Relatori:

Francesco Riccardo	Psicologo Clinico-Psicoterapeuta, Master di II livello in Neurofisiologia e Psicologia dello Sport - Maestro di Karate e MGA - Tecnico di IV° Livello Europeo, Collaboratore FIPE (CONI).Presidente APTS.
Stefania Pensa	Laurea in Giurisprudenza/Abilitata alla professione di avvocato-Master in Diritto dello Sport - Laurea Magistrale in Psicologia del Lavoro e delle organizzazioni - Collaboratore FIPE
Lisa Caproni	Psicologa Clinica-Psicoterapeuta - Master di II livello in Management delle Risorse Umane per turismo e servizi - Master di II livello in Neurofisiologia e Psicologia dello Sport - Collaboratrice della FIH (CONI)
Rita Lombardi	Psicologa Clinica- Psicoterapeuta - Analista Bioenergetica - Docente c/o SMIAB
Irene Benedetti	Psicologa Clinica - Psicoterapeuta Analista Bioenergetica - Terapeuta E.M.D.R.
Antonio Urso	Presidente FIPE (CONI). Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate - Master I° Livello In Attività Motorie Preventive e Adattate e Recupero Funzionale - Master II° Livello in Neurofisiologia e Psicologia dello Sport - Tecnico di IV Livello Europeo. Presidente FIPE ed EWF.
Stefania Cicchiello	Psicologa clinica-Psicoterapeuta - Master di II° Livello in Psicodiagnostica Clinica e Peritale - Master di II° Livello in Psicologia delle emergenze e Psicotraumatologia - Terapeuta EMDR - Ah Practitioner in PNL Master di II livello in Neurofisiologia e Psicologia dello Sport
Samantha Pastore	Psicologa Clinica - Psicoterapeuta - Analista Transazionale C.T.A. - Terapeuta EMDR Master in Psicodiagnostica clinica e giuridico-peritale” - Master in Counseling Psicologico
Lucia Pedullà	Psicologa Clinica - Psicoterapeuta Analista Bioenergetica
Massimiliano Cianci	Psicologo Clinico - Specialista in Mental Training Sportivo Master in coaching ad orientamento P.N.L.
Emanuela Perilli	Laurea Magistrale in Scienze e tecniche dello Sport Master universitario di 2° livello in Neurofisiologia e Psicologia dello Sport Master universitario di 1° livello in “Metodologia dell’Allenamento e del Fitness” Allenatrice federale FIDAL