

# L'INTELLIGENZA EMOTIVA: L'arte di gestire le emozioni - cuore e cervello le armi del manager

Roma, 12 dicembre 2016  
Centro di Preparazione Olimpica "G. Onesti" Coni

## PROGRAMMA DEI LAVORI

9.00 – 9.15	Accoglienza, accredito dei partecipanti e consegna del <b>materiale</b> didattico	
9.15– 9.30	Saluto del Direttore della Scuola dello Sport	<b>Rossana Ciuffetti</b>
9.30-10.30	EMOZIONI: L'intelligenza delle emozioni Le basi neurologiche delle emozioni	<b>Umberto Trulli</b>
10.30-10.45	Pausa	
10.45-12.30	CUORE E MENTE: Intelligenza, intelligenza e complessità manageriale Intelligenza sociale e cognitiva Intelligenza emotiva Stress, resilienza ed intelligenza emotiva	<b>Umberto Trulli</b>
12.30 - 13.00	CONSIGLI PRATICI: Piccoli stratagemmi emotivamente intelligenti	<b>Umberto Trulli</b>
13.00 -14.00	Pausa pranzo	
14.00-14.30	IE nello Sport: Come l'IE può contribuire alla performance sportiva	<b>Umberto Trulli</b>
14.30-17.30	IE E LEADERSHIP: La vision, come immaginare obiettivi e successi futuri attraverso l'IE	<b>Guido Ghirelli</b>
	Conclusione del Seminario e consegna degli attestati di partecipazione	

Ogni modulo prevede lo svolgimento di esercizi individuali e di gruppo

### I Relatori

Rossana Ciuffetti	Direttore della Scuola dello Sport Coni Servizi spa
Umberto Trulli	Consulente organizzativo e direzionale, temporary manager e coach aziendale Formatore internazionale nelle discipline di competenza Consulente e formatore della Scuola dello Sport
Guido Ghirelli	Psicologo sociale e dello Sport Formatore e consulente in materia di psicologia della comunicazione, coaching e management