

**CORSO DI FORMAZIONE  
“EDUCAZIONE ALLO SVILUPPO DEL POTENZIALE PERSONALE”.  
COME MIGLIORARE LA PERFORMANCE SPORTIVA.**

6/7 ottobre - 20/21 ottobre - 10/11 novembre - 1/2 dicembre  
Centro Giulio Onesti 1 Roma

<b>Sabato 6 ottobre</b>		
<b>1° Modulo</b>		
Ore 9.00-10.00	Accredito Partecipanti	
Ore 10.00-11.00	Presentazione e introduzione al corso	Francesco Riccardo Antonio Urso
Ore 11.00-13.00	Organizzazione dello Sport in Italia. Codice di comportamento Etico - Sportivo	Antonio Urso
Ore 13.00-14.00	Pausa Pranzo	
Ore 14.00-17.00	Personalità e comunicazione	Francesco Riccardo
Ore 17.00-19.00	Sport individuali e sport di gruppo	Lisa Caproni

<b>Domenica 7 ottobre</b>		
<b>1° Modulo</b>		
Ore 09.00 -11.00	Personalità, stress e strategie di coping	Francesco Riccardo
Ore 11.00-13.00	Leadership	Lisa Caproni
Ore 13.00 - 14.00	Pausa Pranzo	
Ore 14.00-16.00	Motivazione	Francesco Riccardo
Ore 16.00-18.00	Il potenziale personale	Lisa Caproni

<b>Sabato 20 ottobre</b> <b>2° Modulo</b>		
Ore 09.00 -11.00	Dialogo interno	Samantha Pastore
Ore 11.0 -13.00	Comunicazione efficace	Samantha Pastore
Ore 13.00-14.00	Pausa Pranzo	
Ore 14.00-18.00	Mindfulness teoria e pratica	Stefania Cicchiello

<b>Domenica 21 ottobre</b> <b>2° Modulo</b>		
Ore 09.00 -11.00	Coaching Sportivo	Massimiliano Cianci
Ore 11.00-13.00	Il flow.	Lisa Caproni
Ore 13.00 - 14.00	Pausa Pranzo	
Ore 14.00-16.00	Autostima e self efficacy	Samantha Pastore
Ore 16.00-18.00	Mindfulness e sport di endurance	Emanuela Perilli

<b>Sabato 10 novembre</b> <b>3° Modulo</b>		
Ore 09.00 -10.00	Organizzazione di un Centro di Preparazione Olimpica	Antonio Urso
Ore 10.00-11.00	Osservazione diade coach-atleta taekwondo	Rita Lombardi
Ore 11.00-13.00	Osservazione diade coach-atleta pesistica	Irene Benedetti
Ore 13.00-14.00	Pausa Pranzo	
Ore 14.00-15.00	Allenare i bambini	Irene Benedetti
Ore 15.00-16.00	Aspettativa e paura del giudizio	Irene Benedetti
Ore 16.00-18.00	Analisi bioenergetica e sport	Rita Lombardi

<b>Domenica 11 novembre</b> <b>3° Modulo</b>		
Ore 09.00 -10.00	Allenare adolescenti	Lucia Pedullà
Ore 10.00-13.00	Sviluppo delle competenze	Lucia Pedullà
Ore 13.00-14.00	Pausa Pranzo	
Ore 14.00-15.00	Allenare adulti	Rita Lombardi
Ore 15.00-16.00	Allenare diversamente abili	Rita Lombardi
Ore 16.00-18.00	Scienza del movimento	Antonio Urso

<b>Sabato 1 dicembre</b> <b>4° Modulo</b>		
Ore 09.00 -11.00	Sapere e saper fare nei vari sport. Forza, endurance, combattimento, squadra, acqua, precisione	Antonio Urso
Ore 11.00-13.00	Team Building	Francesco Riccardo
Ore 13.00-14.00	Pausa pranzo	
Ore 14.00-15.00	Aspetti giuridici delle professioni non regolamentate (L. 14.01.2013 n.4)"	Stefania Pensa
Ore 15.00-16.00	Profilo di prestazione	Francesco Riccardo
Ore 16.00-18.00	Mental training	Francesco Riccardo
<b>Domenica 2 dicembre</b>		
Ore 09.00 -13.00	<b>SESSIONE DI ESAME</b>	

#### Relatori:

Dott. Francesco Riccardo	Psicologo Clinico-Psicoterapeuta, Master di II livello in Neurofisiologia e Psicologia dello Sport - Maestro di Karate e MGA - Tecnico di IV° Livello Europeo, Collaboratore FIPE e FIBA (CONI)
Dott.ssa Stefania Pensa	Avvocato-Master in Diritto dello Sport - Laurea Magistrale in Psicologia del Lavoro e delle organizzazioni - Collaboratore FIPE
Dott.ssa Lisa Caproni	Psicologa Clinica-Psicoterapeuta - Master di II livello in Management delle Risorse Umane per turismo e servizi - Master di II livello in Neurofisiologia e Psicologia dello Sport - Collaboratrice della FIH (CONI)
Dott.ssa Rita Lombardi	Psicologa Clinica- Psicoterapeuta - Analista Bioenergetica - Docente c/o SMIAB
Dott.ssa Irene Benedetti	Psicologa Clinica - Psicoterapeuta Analista Bioenergetica - Terapeuta E.M.D.R.
Dott. Antonio Urso	Presidente FIPE (CONI). Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate - Master I° Livello In Attività Motorie Preventive e Adattate e Recupero Funzionale - Master II° Livello in Neurofisiologia e Psicologia dello Sport - Tecnico di IV Livello Europeo
Dott.ssa Stefania Cicchiello	Psicologa clinica-Psicoterapeuta - Master di II° Livello in Psicodiagnostica Clinica e Peritale - Master di II° Livello in Psicologia delle emergenze e Psicotraumatologia - Terapeuta EMDR - Ah Practitioner in PNL. Master di II livello in Neurofisiologia e Psicologia dello Sport
Dott.ssa Samantha Pastore	Psicologa Clinica - Psicoterapeuta - Analista Transazionale C.T.A. Master in Psicodiagnostica clinica e giuridico-peritale" - Master in Counseling Psicologico
Dott.ssa Lucia Pedullà	Psicologa Clinica - Psicoterapeuta Analista Bioenergetica
Dott. Massimiliano Cianci	Psicologo clinico, Specialista in Mental training. Master ad orientamento PNL
Dott.ssa Emanuela Perilli	Laurea Magistrale in Scienze e tecniche dello Sport. Master Universitario di 2° livello in Neurofisiologia e Psicologia dello sport., Master universitario di 1° livello in Metodologia dell'allenamento e del Fitness. Allenatrice federale FIDAI